

Le CCAS de Luçon

PROPOSE AUX SÉNIORS
DE VENIR DÉCOUVRIR

La Danse Thérapie ou Le Mouvement Dansé

UN PROGRAMME DE 10 SÉANCES
ANIMÉ PAR UNE PROFESSIONNELLE
DIPLOMÉE EN ART THÉRAPIE
POUR

- RENFORCER SON BIEN ÊTRE
- SE RECONNECTER A SON CORPS ET AUX AUTRES
- STIMULER SA CREATIVITE
- LIBERER SES EMOTIONS
- STIMULER SES HABILITÉS MOTRICES
- STIMULER SON SENTIMENT DE LIBERTÉ



les dates à retenir

LUNDI 17 AVRIL 2023
LUNDI 15 MAI 2023
LUNDI 19 JUIN 2023
LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023
LUNDI 16 OCTOBRE 2023
LUNDI 20 NOVEMBRE 2023
LUNDI 18 DÉCEMBRE 2023
LUNDI 15 JANVIER 2024
LUNDI 19 FÉVRIER 2024
LUNDI 18 MARS 2024

De 11h00 à 12h15 à La Bulle D'R
Forfait 10 séances: 25€

Inscription
&
contact

Véronique DOUGET
Animatrice Séniors

Accueil CCAS: 02-51-29-06-57
Mail: veronique.douget@ccas-lucon